



Laerdal

helping save lives



INFORMACIÓN IMPORTANTE

Contaminación cruzada por virus y bacterias

Para limitar la propagación de virus durante las prácticas en RCP, recomendamos a todos los usuarios de productos de Laerdal, que revisen con detenimiento este artículo:

[Procedimientos de higiene y limpieza para maniqués de RCP](#) (inglés)

Si bien los procedimientos de limpieza habituales minimizan el riesgo de infecciones a través del producto, debido a la falta de datos sobre los métodos de transmisión, es probable que sea imposible eliminar al 100% el riesgo de contaminación. Los criterios en estos momentos son que el virus se propaga de persona a persona por contacto cercano, por gotitas respiratorias, por estornudo o tos. También puede propagarse por el contacto con superficies infectadas.

Visite la [Organización Mundial de la Salud](#) para obtener consejos sobre cómo limitar la propagación del virus Covid-19, más conocido por Coronavirus.

Contaminación cruzada durante la práctica en RCP

El brote del Coronavirus (COVID-19) ha generado preguntas y preocupaciones sobre la posible exposición durante el entrenamiento en RCP. Se deben seguir los siguientes procedimientos para minimizar el riesgo de contagio:

- Siga los consejos del Sistema Nacional de Salud sobre la posible clausura centros o espacios públicos
- Los participantes y los instructores deben posponer el entrenamiento en RCP si se sabe que se encuentran en las etapas activas de una enfermedad infecciosa, tienen razones para creer que estuvieron expuestos a una enfermedad infecciosa o tienen lesiones dermatológicas en las manos, la boca o el área circundante.
- Evite el contacto de saliva o fluidos corporales presentes en los maniqués.
- Limpie a fondo cada maniqué con procedimientos de limpieza rutinaria.

Limpieza de la piel de la cara de los maniqués de Laerdal

- Recomendamos que cada alumno cuente con una piel de cara individual. Esto elimina la necesidad de limpieza entre los alumnos.
- También puede usarse una única piel de cara y limpiarla entre la actividad de cada alumno mediante el uso de toallitas desinfectantes para maniqué.
- La transmisión de agentes infecciosos (aerosoles) entre los alumnos, durante el entrenamiento en RCP se minimiza siguiendo los procedimientos de limpieza que se describen a continuación.

Limpieza entre cada alumno

- Limpie la cara de los maniqués entre el uso de cada alumno con Toallitas desinfectantes u otra solución de etanol $\geq 70\%$. ¡Frote la boca y nariz del maniqué vigorosamente!
- Las Toallitas Desinfectantes incorporan un antiséptico con etanol al 70%. Esta solución inactivará la mayoría de las formas de bacterias y, por lo general, será eficaz contra todos los virus lipofílicos.

[Aprenda más acerca de la utilización de Toallitas Desinfectantes](#) (inglés)

Tras su entrenamiento en RCP

1. Deseche el pulmón de la vía aérea: el diseño de la vía aérea no permite su limpieza. Debe desecharse después de una clase de RCP, si se realizó ventilación boca a boca.
2. Limpie las pieles: para mantener el maniqué limpio y en condiciones higiénicas, limpie las partes de la cara con regularidad, utilizando uno de los métodos que se describen a continuación.
 - a. **Limpieza manual:** las piezas pueden limpiarse mediante procesos manuales. Sumerja la pieza en agua y añada un producto de limpieza detergente.
 - b. **Limpieza automática:** las piezas se pueden limpiar alternativamente mediante un proceso automático. Use lavavajillas domésticos u otros sistemas de lavado múltiple.

Obtenga más información sobre estos métodos de limpieza. [Higiene y procedimientos de limpieza para maniqués de RCP](#) (inglés)