

# 一次救命処置の手順

① 反応は？

肩をたたいて大声で呼びかける



② 通報

119番通報とAEDの依頼



③ 呼吸は？

胸とおなかの動きを見る

普段どおりの呼吸なら回復体位で



④ いつもと違う呼吸  
呼吸していない・わからない

⑤ 胸骨圧迫開始

可能なら人工呼吸も30:2\*で行う  
\*胸骨圧迫が30、人工呼吸が2



テンポ1分間に100~120回  
胸の真ん中約5cmしっかりと押す



⑥ AEDが到着したら電源をONにしてメッセージに従う

AEDが自動的にリズムを解析します

