



Sous le Haut Patronage de
S.A.R. la Princesse Astrid de Belgique



VOS MAINS peuvent SAUVER des VIES

Les jeunes sauvent des vies



16 OCTOBRE 2016
JOURNÉE EUROPÉENNE "RESTART A HEART"
pour sensibiliser davantage à l'arrêt cardiaque



Le 16 octobre prochain aura lieu en Belgique, la quatrième édition de « Restart a Heart », journée européenne de sensibilisation contre l'arrêt cardiaque inopiné. Elle est organisée par le Conseil Belge de Réanimation (BRC) et la Ligue Cardiologique Belge. La campagne « Vos mains peuvent sauver des vies » et « KIDS SAVE LIVES » a pour objectif de sensibiliser et de former le grand public, et plus précisément les enfants, aux gestes qui sauvent afin d'augmenter le faible taux de survie suite à un arrêt cardiaque en milieu extrahospitalier.

[Voir Activités organisées en page 4 et 5]

« Une formation obligatoire à la réanimation au niveau national pour les élèves aurait un impact maximal sur l'amélioration du taux de réanimation cardio-pulmonaire (RCP) par témoin¹.

Il s'avère que c'est la manière la plus efficace de toucher l'ensemble de la population. Ce constat a pu être établi notamment grâce aux résultats positifs dans certains pays scandinaves – présentant les taux de RCP par témoin les plus élevés - où l'éducation des écoliers à la RCP est obligatoire depuis des décades.

¹ D'après Böttiger BW, et al et le European Resuscitation Council (ERC)

En soutien, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a approuvé en 2015 la déclaration « Kids save lives ». Cette déclaration recommande **deux heures de formation à la RCP annuelle à partir de 12 ans dans toutes les écoles du monde**. A cet âge, les enfants sont plus réceptifs aux instructions et ils apprennent plus facilement à aider les autres. Ce type de formation s'apparente à l'apprentissage de la nage ou du vélo, un exercice familier chez les enfants qu'ils n'oublieront pas. . Les professionnels de la santé, les enseignants formés à enseigner la RCP et d'autres peuvent former efficacement les écoliers et tous peuvent avoir un effet multiplicateur. Les connaissances et les compétences pour la RCP peuvent se propager davantage en demandant aux enfants de les enseigner à leurs famille et amis.

Avec l'initiative « Kids Save Lives », **nous pouvons améliorer le taux de survie des personnes présentant un arrêt cardiaque extrahospitalier dans une proportion de 2 à 4 fois**. Nous pouvons facilement sauver 300 000 vies supplémentaires chaque année à l'échelle mondiale, presque 1000 par jour et presque une vie à chaque minute. »

La mort subite cardiaque (MSC), qui touche chaque année environ 10.000 personnes en Belgique, est un trouble inopiné de l'activité cardiaque, caractérisé par des contractions faibles et chaotiques, rendant impossible l'éjection du sang et donc d'assurer une circulation sanguine efficace. Rapidement, l'ensemble des organes est totalement privé d'oxygène et des lésions cérébrales irréversibles apparaissent dès la troisième minute d'arrêt cardiaque. Une intervention immédiate est donc nécessaire pour augmenter les chances de survie et minimiser les séquelles neurologiques. Il n'y a qu'une façon d'arrêter le trouble du rythme cardiaque (Fibrillation ventriculaire) et c'est de donner un choc électrique, la défibrillation.

Aujourd'hui, la Belgique compte près de 4000 **défibrillateurs externes automatiques** (DEA). Le Conseil Belge de Réanimation, soutenu par la Ligue Cardiologique Belge, a pour ambition de doubler le nombre de ces DEA, placés à proximité des habitations. En effet, doubler le nombre de DEA et former plus d'intervenants à la réanimation cardio-pulmonaire permettraient de sauver, chaque année, près de 3.000 vies en Belgique. Pour réaliser ce projet, le Conseil Belge de Réanimation (BRC) lance un appel aux dons. Le BRC appelle à la générosité de chacun pour l'aider à financer le développement de ce projet. De cette façon, vous participez à l'objectif, conjoint à celui de la Ligue, de réduire le taux de mortalité dû aux arrêts cardiaques survenus en dehors du cadre hospitalier. Si vous souhaitez contribuer à ce projet, voici le numéro de compte : *BE50 0688 9088 5918*

Dr. Benoit Claessens, président du Conseil Belge de Réanimation: « L'ambulance ou un service mobile d'urgence (SMUR) n'arrive souvent sur place qu'au bout de dix minutes après l'appel au 112. Après quelques minutes d'arrêt cardiaque, le manque d'oxygène est critique et cause des dommages au cerveau de la victime. Il est donc primordial que tout témoin d'un arrêt cardiaque, y compris les enfants, avertisse immédiatement le 112 et commence immédiatement la réanimation. Cela permettra de maintenir une oxygénation minimale du cerveau jusqu'à l'arrivée des secours médicaux. Ceux-ci pourront délivrer un

choc électrique à la victime en espérant restaurer une activité cardiaque autonome et efficace ».

Dr. Freddy Van de Casseye, président de la Ligue Cardiologique Belge: « Il serait idéal que les témoins d'un arrêt cardiaque puissent rapidement intervenir. Il faut pour cela identifier l'arrêt cardiaque, appeler immédiatement les services d'urgence via le 112, commencer un massage cardiaque efficace et utiliser un défibrillateur externe automatique. Depuis quelques années, il existe des dispositifs portables qui font automatiquement le diagnostic de fibrillation ventriculaire et administrent, si nécessaire, un choc électrique. Vous ne devez donc pas être médecin pour pouvoir sauver une vie. Ces dispositifs sont appelés défibrillateurs externes automatiques ou DEA. Il est impératif de prévoir plus de DEA accessibles au grand public et de multiplier les formations de base. »

Jacques Delchef, vice-président du Conseil Belge de Réanimation: « Afin d'augmenter les chances de survie après un arrêt cardiaque extrahospitalier (ACEH), il est crucial que le(s) témoin(s) sur place commence(nt) la réanimation le plus vite possible.

Dans beaucoup de situations, le premier témoin sur place est un enfant (babysitting par les grands parents, évènement sportif, sorties scolaires...).

Il est donc primordial de former non seulement les adultes mais aussi nos écoliers. En seulement deux heures, les plus jeunes enfants peuvent apprendre non seulement à reconnaître un arrêt cardiaque mais aussi à donner l'alerte. Les plus grands quant à eux peuvent, dans le même laps de temps, apprendre les quelques gestes nécessaires qui sauvent la vie.

Depuis quelques années, le BRC a l'objectif de placer au programme scolaire des écoles de tout le pays, une formation de réanimation cardiopulmonaire (CPR) obligatoire.

En effet, pourquoi ne pas mettre à profit les jours libres avant la remise des résultats scolaires de fin juin ?

Pour ce faire, nous avons déjà lancé des appels aux différents ministères de l'enseignement.

La première (et la seule) à avoir répondu à notre appel est Hilde Crevits, Ministre de l'enseignement de la Région Flamande.

En 2015, elle a réuni une « task force » RCP composée entre autres des instances pédagogiques du nord du pays, du BRC et de la Rode Kruis afin de mettre en place des cours obligatoires de réanimation pour les élèves du 3^{ième} degré secondaire.

Depuis l'année académique 2015-2016, dans toutes les écoles secondaires de la Région Flamande, au moins 2h de RCP sont prodiguées aux élèves de 5 et 6^{ième}.

La task force est toujours en place afin de permettre de généraliser les cours de RCP depuis la première secondaire.

Nous attendons toujours une réponse des autres Régions...

Si vous voulez soutenir notre initiative, nous avons mis en ligne une pétition afin de motiver nos autorités pédagogiques à placer la RCP dans leur programme scolaire.

Merci de bien vouloir signer la pétition en faveur de l'enseignement à la réanimation obligatoire à l'école. » <http://restartaheart.be/fr/petition>

A propos du Conseil Belge de Réanimation Le BRC est un membre actif du Conseil Européen de Réanimation. Son objectif principal est la promotion et l'amélioration des

techniques de réanimation au sens large, c'est-à-dire rendre accessibles au plus grand nombre des soins aigus de haute qualité. Le BRC s'adresse pour cela à tous les professionnels de la santé concernés mais aussi au grand public. Il veille à l'implémentation des recommandations du Comité International de Liaison en matière de Réanimation (ILCOR) dans le système des soins belge. Au sein du BRC, de nombreux experts, partenaires et associés nationaux sont actifs dans le domaine des urgences hospitalières, des soins intensifs, de l'Aide Médicale Urgente et des premiers secours. Le BRC a développé les formations à la réanimation de base chez l'adulte (RCP-DEA), à la réanimation avancée chez l'adulte (ALS, ILS) et à la réanimation avancée chez l'enfant, le bébé et le nouveau-né (EPALS, EPILS et NLS). Le BRC soutient la base scientifique de ces formations. Pour plus d'informations: www.brc.be

A Propos de la Ligue Cardiologique Belge Créée en 1968, la Ligue Cardiologique Belge est une plateforme d'informations et d'échanges autour des maladies cardiovasculaires au service des patients. Depuis plus de quarante-cinq ans, elle se bat pour prévenir les maladies cardiovasculaires, tant au niveau de la prévention primaire (vers le grand public et toute personne susceptible d'être confrontée à ces affections) que de la prévention secondaire (auprès des patients qui ont eu un accident cardiaque ou vasculaire). Au-delà de cette mission essentielle de prévention, la Ligue Cardiologique Belge entend mener un travail d'information de grande envergure concernant, d'une part, les problèmes de prévention et les maladies cardiovasculaires en général, et d'autre part, la détection et le « screening » de ces maladies. Enfin, au quotidien, la Ligue aide les cardiaques à se réadapter au niveau social, familial, professionnel et collabore avec les associations de patients réparties dans le pays. Pour plus d'informations: info@liguecardioliga.be – www.cardiologisicheliga.be

Où et Comment ?

Activités du 16 octobre 2016 :

14-16h :

*Grand hall d'accueil de l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola :
Apprentissage de la réanimation sur mannequin avec des instructeurs BRC
formés. Destiné aux Enfants et Adultes. Avec le soutien de Laerdal.*



Laerdal
helping save lives

Lancement de l'Application : « A breathtaking Picnic »

14-15h et 16-17h :

*AZ St-Augustinus, Ieperse Steenweg 100, 8630 Veurne.
Initiation à la réanimation pour tous les intéressés par des instructeurs formés
BRC*

Activités autour du 16 octobre 2016:

11 octobre de 9h à 16h:

Symposium "EHBO" pour les directions des écoles secondaires Néerlandophones

*sous la tutelle de Madame la Ministre Crevits. Lieu : Virginie Loveling (VAC Gand),
Koningin Maria Hendrikaplein 70, 9000 Gent.*

12 octobre de 8h à 17h:

*Gare de Bruxelles midi : Initiation du grand public à la Réanimation par Les Amis
du SAMU et la Police de Bruxelles Capitale- Ixelles Zone 5339*

14 octobre de 15h à 20h:

*Liège - Galerie Mediacité : Initiation du grand public aux gestes simples qui
peuvent sauver des vies, par des spécialistes de la réanimation cardiaque.*

18 octobre, heures de bureau

UPC Sint Kamillus, Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek

*Sensibiliser le personnel aux numéros d'appel en urgence, tester ses propres
connaissances et aptitudes et faire la promotion pour les cours de réanimation.*

*D'autres activités seront encore ajoutées sur le site du BRC : www.BRC.be
sous l'événement « Restart a Heart Day »*

Contact pour la presse

Alexia Baum Alexia.baum@ogilvy.com

+32 478 81 99 40