



Onder de Hoge Bescherming van
H.K.H. Prinses Astrid van België



Jouw HANDEN kunnen LEVENS redden

Kinderen redden Levens



16 OKTOBER 2016
DE EUROPESE "RESTART A HEART" DAG
De aandacht voor hartstilstand verhogen

Op 16 oktober vindt in België de vierde editie van "Restart a Heart" plaats, de Europese sensibiliseringsdag rond hartstilstand. Deze dag wordt georganiseerd door de Belgian Resuscitation Council (BRC) en de Belgische Cardiologische Liga. Het thema "Jouw handen kunnen levens redden" en "KIDS SAVE LIVES" heeft als doel het grote publiek en meer specifiek de kinderen bewust te maken van de levensreddende handelingen die de overlevingskansen van een hartstilstand buiten het ziekenhuis verhogen en hen daarin te vormen.

[zie de georganiseerde activiteiten op p. 4-5]

"Een nationaal verplichte training van schoolgaande kinderen heeft het hoogste impact op de toename van het aantal reanimaties door omstanders.¹ Dit is de meest succesvolle manier om de hele populatie te bereiken. Het hoogste aantal reanimaties door omstanders

¹ Volgens Böttiger BW, et al en de European Resuscitation Council (ERC)

vinden we in sommige Scandinavische landen waar schoolgaande kinderen sinds tientallen jaren opleiding in cardio-pulmonaire reanimatie (CPR) krijgen. Dit concept begint zich progressief uit te spreiden. Om dit te ondersteunen heeft de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) in 2015 de “Kids Save Lives” verklaring goedgekeurd. **In deze verklaring raadt men een jaarlijkse reanimatietraining van twee uur aan vanaf de leeftijd van 12 jaar in alle scholen over de hele wereld.** Op deze leeftijd zijn kinderen meer ontvankelijk voor opleiding en leren zij gemakkelijker aan om anderen te helpen. Op jonge leeftijd beginnen met een reanimatieopleiding is zoals leren zwemmen of met een fiets rijden. Kinderen zullen niet snel vergeten hoe ze een leven kunnen redden. Professionele gezondheidswerkers, leraren die opgeleid werden om CPR aan te leren en anderen kunnen met succes schoolgaande kinderen leren reanimeren en zo worden dergelijke opleidingen vermenigvuldigd. De reanimatiekennis en de vaardigheden kunnen verder worden verspreid door aan de kinderen te vragen hun ouders en vrienden op te leiden.

Met het initiatief “Kids Save Lives”, “Kinderen Redden Levens”, **maken we het mogelijk om de overleving van slachtoffers van een hartstilstand buiten het ziekenhuis met een factor twee tot vier te laten toenemen.** Wereldwijd kunnen we gemakkelijk jaarlijks 300.000 bijkomende levens redden, zowat 1.000 per dag en dus bijna één leven per minuut.”

In België krijgen naar schatting 10.000 personen een plotselinge hartstilstand buiten het ziekenhuis. Meestal is dit het gevolg van een hartinfarct. Dat is een acuut zuurstofgebrek van de hartspier door een vernauwing of een verstopping van een kransslagader die het hart van bloed voorziet. Daardoor kan er een levensgevaarlijke hartritmestoornis ontstaan: ventrikelfibrillatie. Op dat moment staat het hart niet echt stil, maar zal het supersnel en ongecontroleerd trillen. Er wordt geen bloed meer in het lichaam rondgepompt. De hersenen krijgen geen zuurstof meer en het slachtoffer verliest bijna onmiddellijk het bewustzijn. Er is maar één manier om de fibrillatie te stoppen en het hart weer te laten pompen: het toedienen van een elektrische schok (= defibrillatie).

Op dit ogenblik telt België ongeveer een 4.000 **automatische externe defibrillatoren of AED** toestellen. De Belgische Reanimatieraad, gesteund door de Belgische Cardiologische Liga heeft de ambitie om het aantal publieke AED toestellen in woonwijken te verdubbelen. Het verhogen van het aantal beschikbare AED's samen met het opleiden van meer mensen in reanimatie kan op termijn in België leiden tot het redden van 3.000 extra levens per jaar.

Daarom doet de BRC een oproep op de vrijgevigheid van het publiek om dit project te helpen financieren.

Wil je ook graag je steentje bijdragen, dan kan dit door een gift te doen op het rekeningnummer van de Belgische Reanimatieraad: *BE50 0688 9088 5918*

Dr. Benoit Claessens, voorzitter van de Belgische Reanimatieraad:

“De ziekenwagen of de mobiele urgentiegroep (MUG) is echter dikwijls pas na een tiental minuten ter plaatse, en dan is het meestal al te laat. Na enkele minuten hartstilstand ontstaat er door het zuurstoftekort immers schade aan de hersenen van het slachtoffer. Het is dus heel belangrijk dat iemand die getuige is van een hartstilstand, ook kinderen, onmiddellijk de hulpdiensten verwittigt en met hartmassage en beademing begint. Zo

wordt er bloed met zuurstof rondgepompt totdat de ziekenwagen of de MUG aankomt om een elektrische schok te geven.”

Dr. Freddy Van de Casseye, voorzitter van de Belgische Cardiologische Liga: “In een ideale situatie, reageren getuigen snel bij een hartstilstand, bellen onmiddellijk de hulpdiensten via het noodnummer 112, starten met hartmassage en weten hoe een defibrillator gebruikt moet worden. Sinds enkele jaren zijn er mobiele toestellen beschikbaar die automatisch een hartstilstand vaststellen, monitoren en eventueel een elektrische schok toedienen. Je hoeft geen arts te zijn om een leven te redden. Deze toestellen heten automatische externe defibrillatoren of AED's. Het is absoluut noodzakelijk dat meer AED's toegankelijk zijn voor het grote publiek en meer mensen basisopleidingen volgen.”

Jacques Delchef, vicevoorzitter van de Belgische Reanimatieraad: “Om de overlevingskansen na een hartstilstand buiten het ziekenhuis te verhogen is het uiterst belangrijk dat de getuige(n) ter plaatse de reanimatie zo snel mogelijk starten.

In veel situaties is de eerste getuige ter plaatse een kind (babysit van de grootouders, sportevenement, school uitstap....). Het is dus essentieel om niet enkel de volwassenen te vormen maar ook de schoolgaande jeugd. In twee uren maar, kunnen de kinderen niet enkel leren een hartstilstand te herkennen maar ook de hulpdiensten te verwittigen. De grotere kinderen kunnen in dezelfde tijdsspanne enkele noodzakelijke handelingen leren die levens redden.

Sinds enkele jaren heeft de BRC als doel een verplichte opleiding tot cardiopulmonaire reanimatie (CPR) te voorzien in het programma van de scholen in heel het land.

Inderdaad, waarom hiervoor de vrije dagen van eind juni niet gebruiken nog vóór de uitdeling van de schoolresultaten?

Oproepen hiervoor werden reeds gericht naar de verschillende Ministeries van Onderwijs. De eerste (en enige) die op onze oproep geantwoord heeft is Mevrouw. Hilde Crevits, minister van onderwijs van de Vlaamse Gemeenschap. In 2015 heeft ze een « task force » CPR samengesteld met onder andere pedagogische instanties van het noorden van het land, leden van de BRC en het Rode Kruis om verplichte reanimatiecursussen te voorzien voor de leerlingen van de 3de graad van het middelbaar onderwijs.

Sinds het schooljaar 2015-2016 worden er in alle secundaire scholen van de Vlaamse Gemeenschap minstens 2 uren cardiopulmonaire reanimatie gegeven aan de leerlingen van het 5de en 6de middelbaar. De Task Force is nog altijd in voege om de veralgemening van de reanimatiecursus mogelijk te maken vanaf het eerste jaar secundair onderwijs.

We wachten nog altijd op een antwoord van de andere Gemeenschappen...

Wenst u ons initiatief te ondersteunen? Een petitie werd online geplaatst om onze pedagogische autoriteiten te motiveren CPR in hun programma's te plaatsen.

We danken u om onze petitie te willen tekenen ten voordele van het verplicht onderricht van de reanimatie op school. <http://restartaheart.be/nl/petitie>

Over de Belgische Reanimatieraad (Belgian Resuscitation Council)

De BRC is een actief lid van de European Resuscitation Council. Haar belangrijkste doelstelling is het bevorderen en verbeteren van de reanimatietechnieken in brede zin. Met andere woorden, willen ze voor een groot aantal mensen kwalitatieve acute zorg toegankelijk maken. Daarvoor richt de BRC zich tot alle betrokken gezondheidswerkers, maar ook tot het grote publiek. De Belgische Reanimatieraad houdt toezicht op het toepassen van de aanbevelingen van het "International Liaison Committee on Resuscitation" (ILCOR) in het Belgische zorgsysteem. In de Belgische Reanimatieraad zijn veel experts en Belgische verenigingen vertegenwoordigd die actief zijn binnen de domeinen spoedgevallen, intensieve zorg en dringende medische hulpverlening. De BRC ondersteunt de ontwikkeling van diverse reanimatieopleidingen bij volwassenen: cardio-pulmonaire reanimatie met gebruik van de automatische externe defibrillator (CPR/AED), reanimatie van volwassenen door gevorderden (ALS, ILS) en reanimatie door gevorderden meer specifiek bij kinderen en baby's (EPALS, EPILS en NLS). De BRC ondersteunt de wetenschappelijke basis voor al deze opleidingen. Voor meer informatie: www.brc.be

Over de Belgische Cardiologische Liga

De Belgische Cardiologische Liga, opgericht in 1968, is een informatie- en uitwisselingsplatform rond cardiovasculaire ziekten in België, ten dienste van de patiënten. Al meer dan 45 jaar vecht zij voor het voorkomen van cardiovasculaire ziekten, zowel op het niveau van de primaire preventie (gericht naar het grote publiek en naar elke persoon die met deze aandoeningen geconfronteerd zou kunnen worden), als de secundaire preventie (voor patiënten die een hartaanval of een beroerte gehad hebben). Naast hun essentiële missie voor preventie, wil de Belgische Cardiologische Liga informatie op grote schaal verdelen over enerzijds de problemen rond preventie en cardiovasculaire ziekten in het algemeen, en anderzijds de opsporing en "screening" van deze ziekten. In het kort helpt de Liga dus bij de heraanpassing van patiënten op sociaal, familiaal en professioneel niveau, en werkt ze samen met patiëntenverenigingen verspreid over het gehele land. Voor meer informatie:

info@liguecardioliga.be – www.cardiologischeliga.be

Waar en hoe?

Activiteiten op 16 oktober 2016:

14-16u:

Grote inkomhal van het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola:

· Reanimatie aanleren op mannequins door opgeleide BRC instructoren. Bestemd voor kinderen en volwassenen. Met dank aan Laerdal voor de ondersteuning.(logo)

Lancering van de Applicatie : « A breathtaking Picnic »

14-15u en 16-17u :

AZ St-Augustinus, Ieperse Steenweg 100, 8630 Veurne.

Initiatie tot de reanimatie voor alle geïnteresseerden door opgeleide BRC instructoren.

Activiteiten rond 16 oktober 2016:

11 oktober van 9u tot 16u:

Symposium "EHBO" voor de directies van secundaire scholen van de Vlaamse gemeenschap, onder de voogdij van Mw de Minister Hilde Crevits. Plaats : Virginie Loveling (VAC Gent), Koningin Maria Hendrikaplein 70, 9000 Gent.

12 oktober van 8u tot 17u:

Treinstation Brussel Zuid: Initiatie van de voorbijgangers tot de Réanimatie door de vrienden van de MUG en de Politie van Brussel Hoofdstad -Ixelles Zone 5339

14 oktober van 15u tot 20u:

Luik - Galerie Mediacité : Initiatie van het grote publiek tot de eenvoudige handelingen die levens kunnen redden, door specialisten van de cardiale reanimatie.

18 oktober: kantooruren

UPC Sint Kamillus, Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek

Het personeel laten stilstaan bij de interne noodnummers, de eigen kennis en kunde testen en "reclame" maken voor Rea-lessen

Andere activiteiten zullen nog op de website van de BRC toegevoegd worden:

www.BRC.be

onder het evenement « Restart a Heart Day »

Perscontact

Elise Carpentier - Elise.carpentier@ogilvy.com

+32-2-5456516 +32-472-325001